

Fraasi Aforismi Citazioni

Raccolta
a cura di
Solidea Vitali



Parte 1

Risorsa gratuita scritta da Solidea Vitali

www.solideavitali.it



Raccolta a cura di Solidea Vitali

Frase - Aforismi - Citazioni



Ringraziamenti

Gentile lettore/lettrice,
desidero ringraziarti per aver scelto di leggere questa risorsa gratuita.

Frase, parole e citazioni, aforismi arricchiscono la vita di tutti noi. Spesso le leggiamo per curiosità, spesso per alimentare la nostra mente.

Credo che le “parole famose” siano sempre un utilissimo strumento per riflettere, per entrare nel profondo di un argomento.

Si trovano sicuramente tantissime citazioni... per questo il presente e-book vuole essere una prima parte di tante altre.

Le frasi ci ispirano, e spero che quelle che leggerai in questa raccolta possano ispirare anche te!

Buona lettura!

Solidea



Raccolta a cura di Solidea Vitali

Frase - Aforismi - Citazioni



Indice

Ringraziamenti	2
Amore	4
Libertà	6
Sogni	7
Obiettivi	9
Azione	12
Cambiamento	16
Coraggio	19
Decisioni	21
Successo	22
Leadership	26
Mente	29
Relazioni	33
Vivere	36
Atteggiamento	40
Creatività	49
Perseveranza	50



Frasi - Aforismi - Citazioni



Amore

...Io guardo me stessa con gli occhi dell'amore, e mi sento al sicuro...
(L.Hay)

~ amore ~

L'autostima non è altro che una forma di amore. Amare gli altri significa amare noi stessi. Amare noi stessi significa amare gli altri. Per comprendere e cambiare verso l'autostima (quindi verso "il meglio") la domanda da farci è: Che tipo di pensieri sto elaborando nella mia testolina? Cosa sto comunicando veramente ...a me stesso? Mi sto amando? (Maria Pia Monicelli - Tratto da "Credi in te")

~ amore ~

L'amore immaturo dice: "Ti amo perché ho bisogno di te." L'amore maturo dice: "Ho bisogno di te, perché ti amo." (Frost)

~ amore ~

Esistono molte cose che catturano il tuo sguardo, ma solo poche catturano il tuo cuore... segui quelle! (Anonimo)

~ amore ~

Quando incontriamo qualcuno e ci innamoriamo abbiamo l'impressione che tutto l'universo sia d'accordo. (Paulo Coelho)

~ amore ~

Ritengo che nulla è difficile per chi ama. (Cicerone)

~ amore ~

Le cose migliori e più belle del mondo non possono essere viste e nemmeno toccate. Bisogna sentirle con il cuore. (Helm Keller)



Raccolta a cura di Solidea Vitali

Frasi - Aforismi - Citazioni



~ amore ~

Ti amo non per chi sei, ma per chi sono io quando sono con te. (G.Garcia Marquez)

~ amore ~

L'amore non ha altro desiderio che quello di realizzarsi, ma se amate ed è inevitabile che abbiate dei desideri, fate in modo che essi siano questi: svegliarsi all'alba con le ali al cuore e ringraziare per un altro giorno d'amore. (Kahlil Gibran)

~ amore ~

Non ci si può far niente, le persone che amano si finisce sempre per amarle. E' una legge della natura. (Fabio Volo)

~ amore ~

Amami quando lo merito meno, perché sarà quando ne ho più bisogno. (Caio Valerio Catullo)

Frasi - Aforismi - Citazioni



Libertà

Le catene della schiavitù legano soltanto le mani: è la mente che fa libero l'uomo. (Franz Grillparzer)

~ libertà ~

Possiamo avere di più di quello che abbiamo perchè possiamo diventare di più di quello che siamo. (Jim Rohn)

~ libertà ~

A ridere c'è il rischio di apparire sciocchi;
A piangere c'è il rischio di essere chiamati sentimentali;
A stabilire un contatto con un altro c'è il rischio di farsi coinvolgere;
A mostrare i propri sentimenti c'è il rischio di mostrare il vostro vero io;
A esporre le vostre idee e i vostri sogni c'è il rischio d'essere chiamati ingenui;
Ad amare c'è il rischio di non essere corrisposti;
A vivere c'è il rischio di morire;
A sperare c'è il rischio della disperazione e
A tentare c'è il rischio del fallimento.
Ma bisogna correre i rischi, perché il rischio più grande nella vita è quello di non rischiare nulla.
La persona che non rischia nulla, non è nulla e non diviene nulla. Può evitare la sofferenza e l'angoscia, ma non può imparare a sentire e cambiare e progredire e amare e vivere. Incatenata alle sue certezze, è schiava.
Ha rinunciato alla libertà.
Solo la persona che rischia è veramente libera. (Leo Buscaglia)

~ libertà ~

Chi è un prigioniero ? Una persona che è in catene o piuttosto uno che non corre dietro ai suoi sogni in piena libertà ? (Il guardiano del Faro S. Bambarén)

Frasi - Aforismi - Citazioni



Sogni

Dicono che c'è un tempo per seminare e uno più lungo per aspettare io dico che c'era un tempo sognato che bisognava sognare. (Ivano Fossati)

~ sogni ~

Il futuro appartiene a coloro che credono nella bellezza dei propri sogni. (Eleanor Roosevelt)

~ sogni ~

Il mondo è nelle mani di coloro che hanno il coraggio di sognare e di correre il rischio di vivere i propri sogni. (Paulo Coelho)

~ sogni ~

Tutti i nostri sogni possono diventare realtà se abbiamo il coraggio di perseguirli. (Walt Disney)

~ sogni ~

Soltanto una cosa rende impossibile un sogno: la paura di fallire. (Paulo Coelho)

~ sogni ~

I sogni hanno bisogno di sapere che siamo coraggiosi. (Fabio Volo)

~ sogni ~

Curate e alimentate visioni e sogni, in quanto figli della vostra anima e progetti delle vostre massime conquiste. (Napoleon Hill)

~ sogni ~

Se davvero volete sognare, svegliatevi... (Daniel Pennac)



Raccolta a cura di Solidea Vitali

Frasi - Aforismi - Citazioni



~ sogni ~

Il sogno è il nutrimento dell'anima, come il cibo è quello del corpo. (Paulo Coelho)

~ sogni ~

Nulla accade prima di un sogno. (Carl Sandburg)

~ sogni ~

Abbi cara la tua visione e i tuoi sogni poiché sono i figli della tua anima, impronte indelebili del tuo successo finale. (Napoleon Hill)

~ sogni ~

Vai con fiducia nella direzione dei tuoi sogni. Vivi la cita che hai immaginato. (Henry David Thoreau)

~ sogni ~

Quando desideri qualcosa tutto l'universo cospira affinché tu realizzi il tuo desiderio. (Paulo Coelho)

~ sogni ~

Certi uomini vedono le cose come sono e dicono: "Perché?". Io sogno cose mai esistite e dico: "Perché no?" (G. B. Shaw)



Frasi - Aforismi - Citazioni



Obiettivi

La gente non è pigra. Semplicemente ha mete svigorite, mete che non ispirano affatto. (Anthony Robbins)

~ obiettivi ~

Lo scopo della vita è realizzare il proprio pieno potenziale, seguire la propria percezione della verità e diventare una persona completa secondo la propria definizione. (Carl Gustav Jung)

~ obiettivi ~

Ogni obiettivo è come un sogno con le gambe: è destinato a condurvi da qualche parte! (Loseph O'Connor e Andrea Lages)

~ obiettivi ~

Quando ti muovi nella direzione dei tuoi obiettivi, niente ti può fermare. (Anonimo)

~ obiettivi ~

Gli ostacoli sono quelle cose spaventose che vediamo ogni qualvolta distogliamo lo sguardo dalla nostra meta. (Anonimo)

~ obiettivi ~

Se non definisci i tuoi obiettivi, sei destinato a lavorare per conseguire gli obiettivi di qualcun altro. (Brian Tracy)

~ obiettivi ~

Il primo passo per ottenere dalla vita le cose che volete, è decidere cosa volete. (Ben Stein)

Frasi - Aforismi - Citazioni



~ obiettivi ~

Non c'è nulla di così alto cui il forte non possa poggiare la propria scala. (Shiller)

~ obiettivi ~

Il motivo principale di prefissarsi un obiettivo consiste in ciò che ti fa capire di te per raggiungerlo. Ciò che capisci di te, sarà sempre il più grande valore che puoi ottenere. (Jim Rohn)

~ obiettivi ~

Un uomo senza una meta è come una nave senza timone. (Anonimo)

~ obiettivi ~

Quando hai uno scopo nella vita, una visione di quello che vuoi realizzare e sai perchè vuoi ottenerlo, il lavoro diventa un divertimento e il tempo che trascorri lavorando sembra semplicemente volare. (Clayton J. Moore)

~ obiettivi ~

Non esiste vento favorevole per il marinaio che non sa dove andare. (Seneca)

~ obiettivi ~

Se non sappiamo cosa vogliamo, quante possibilità abbiamo di ottenerlo? (Roberto Re)

~ obiettivi ~

I campioni non si costruiscono in palestra. Si costruiscono DALL'INTERNO, partendo da qualcosa che hanno nel profondo: un desiderio, un SOGNO, una VISIONE. Devono avere l'abilità e la volontà. Ma la VOLONTA' deve essere più forte dell'abilità". "Io sono il più grande." L'ho detto persino prima di sapere di esserlo. (Mohammed Ali)

~ obiettivi ~

Porsi un obiettivo è la più forte forza umana di auto motivazione. (Paul J. Meyer)



Raccolta a cura di Solidea Vitali

Frasi - Aforismi - Citazioni



~ obiettivi ~

Quando non sapete quello che volete, finite spesso dove non vorreste essere.
(Bob Green)

~ obiettivi ~

Arrampicati sempre più in alto, la tua meta è il cielo, il tuo obiettivo la stella.
(Iscrizione davanti al Williams College.)

~ obiettivi ~

Tu controlli il tuo futuro e il tuo destino. Quello a cui pensi accade. Annotando i tuoi sogni e obiettivi sulla carta, tu metti in moto il processo di diventare la persona che più vuoi essere. Metti il futuro in buone mani: le tue.
(Mark Victor Hansen)



Raccolta a cura di Solidea Vitali

Frasi - Aforismi - Citazioni



Azione

La saggezza è sapere andare avanti; la virtù è farlo. (David Starr Jordan)

~ azione ~

Un pavone che riposa sulle sue piume non è altro che un normale tacchino.
Segnalato da Dolly Parton)

~ azione ~

Le persone possono dubitare di ciò che dici ma crederanno a ciò che fai. (Lewis Cass)

~ azione ~

Chi pondera a lungo prima di fare un passo passerà la sua vita su una gamba sola. (Anthony De Mello)

~ azione ~

Il potere personale è la capacità di agire. (Anthony Robbins)

~ azione ~

E come potrai far comprendere le tue capacità se rimani sempre uno spettatore e mai entri nel gioco? (Og Mandino)

~ azione ~

Ascolti e dimentichi, vedi e ricordi, fai e sai. (Proverbio cinese)

~ azione ~

Non confondere movimento e progresso. Un cavallo a dondolo continua a muoversi ma non fa nessun progresso. (Alfred A. Montapert)



Raccolta a cura di Solidea Vitali

Frasi - Aforismi - Citazioni



~ azione ~

Sì, certo, qualcosa viene anche a coloro che aspettano passivamente, ma soltanto gli avanzzi di coloro che non hanno aspettato. (Abramo Lincoln)

~ azione ~

Il segreto per andare avanti è iniziare. (Sally Berger)

~ azione ~

Tra vent'anni sarete più delusi per le cose che non avete fatto che per quelle che avete fatto. Quindi mollate le cime. Allontanatevi dal porto sicuro. Prendete con le vostre vele i venti. Esplorate... Sognate... Scoprite... (Mark Twain)

~ azione ~

Se avessimo fatto tutte le cose di cui siamo capaci, ci saremmo sorpresi di noi stessi. (Thomas Edison)

~ azione ~

Prima di' a te stesso cosa vorresti essere; poi fai ciò che devi fare. (*Epitteto*)

~ azione ~

Non vincerai mai se non cominci mai. (Robert H. Schuller)

~ azione ~

L'importante è mettersi in movimento verso il proprio futuro e agire adesso! Anche una maratona inizia con il "primo passo". (Roberto Re)

~ azione ~

Le persone che aspettano che tutte le condizioni siano perfette prima di agire, non agiscono mai. (Anonimo)



Raccolta a cura di Solidea Vitali

Frasi - Aforismi - Citazioni



~ azione ~

I progetti sono solo delle buone intenzioni se non degenerano subito in duro lavoro. (Peter Drucker)

~ azione ~

Le persone possono dubitare di ciò che dici ma crederanno a ciò che fai. (Lewis Cass)

~ azione ~

Il pensiero è il fiore, il linguaggio il boccio, l'azione il frutto. (Ralph Waldo Emerson)

~ azione ~

La più piccola azione è più grande della più nobile intenzione. (Patti Labelle)

~ azione ~

Fai la tua piccola parte di bene dove ti trovi; sono queste piccole parti di bene messe insieme che riempiono il mondo. (Desmond Tutu)

~ azione ~

Non dire al mondo quello che sai fare, fallo e basta. (Riccardo Oda)

~ azione ~

Il corpo con l'esercizio si stanca; la mente invece si rinvigorisce. (Marco Tullio Cicerone)

~ azione ~

Dà vita a dei buoni esempi: sarai esentato dallo scrivere delle buone regole. (Pitagora)

~ azione ~

Esistono solo 3 colori, 10 cifre e 7 note; è ciò che facciamo con loro che è importante. (Ruth Ross)



Raccolta a cura di Solidea Vitali

Frasi - Aforismi - Citazioni



~ azione ~

Qualunque cosa vogliate fare, fatela adesso. I domani sono contati. (Michael Landon)

~ azione ~

Rimboccati le maniche e sporcati le mani. (Anonimo)

~ azione ~

Anche se sei sul binario giusto, vieni travolto se resti fermo seduto lì. (Will Rogers)

~ azione ~

Non aspettare; non sarà mai il tempo opportuno. Inizia ovunque ti trovi, con qualsiasi mezzo tu puoi avere a tua disposizione; mezzi migliori li troverai lungo il cammino. (Napoleon Hill)

~ azione ~

I falliti si dividono in due categorie: coloro che hanno agito senza pensare e coloro che hanno pensato senza agire. (John Charles Salak)

~ azione ~

Repetition is the mother of skill. (La ripetizione è la madre dell'abilità). (Anthony Robbins)

~ azione ~

La produttività non è sapere cosa fare, ma fare quello che già sappiamo. (Anthony Robbins)

~ azione ~

Ben fatto è meglio che ben detto! (Benjamin Franklin)



Frasi - Aforismi - Citazioni



Cambiamento

Che un uomo possa cambiare se stesso... e diventare padrone del proprio destino è la conclusione a cui giunge ogni mente ben consapevole del potere del giusto pensiero. (Christian D. Larson)

~ cambiamento ~

Non cambierai mai la tua vita finché non cambierai qualcosa che fai tutti i giorni. (Mike Murdock)

~ cambiamento ~

Cambia tre abitudini all'anno e otterrai risultati fenomenali. (Anonimo)

~ cambiamento ~

Per avere di più di ...quello che hai, devi diventare di più di quello che sei. Se non cambi quello che sei, avrai sempre quello che hai. (Jim Rohn)

~ cambiamento ~

Tutti pensano a cambiare l'umanità e nessuno pensa a cambiare se stesso. (Leon Tolstoi)

~ cambiamento ~

Non è la più forte delle specie che sopravvive, né la più intelligente, ma quella più reattiva ai cambiamenti. (Charles Darwin)

~ cambiamento ~

Il disgusto e la determinazione sono due delle grandi emozioni che portano al cambiamento. (Jim Rohn)

Frasi - Aforismi - Citazioni



~ cambiamento ~

C'è una grande audacia nella volontà di cambiare, e qualcosa di più che un pizzico di ottimismo. (Robert Crais)

~ cambiamento ~

Il carattere non è qualcosa con cui sei nato e che non può cambiare, come le tue impronte digitali. E' qualcosa con cui non sei nato e devi assumerti la responsabilità per il suo sviluppo. Non desiderare che le cose siano più facili: desidera piuttosto di diventare una persona migliore. Non puoi cambiare la tua destinazione da un giorno all'altro, ma puoi cambiare la tua direzione da un giorno all'altro. (Jim Rohn)

~ cambiamento ~

Quando soffia il vento del cambiamento alcuni costruiscono muri, altri mulini a vento. (Proverbio cinese)

~ cambiamento ~

Se volete che la vostra vita cambi PRIMA DOVETE CAMBIARE VOI, altrimenti non cambierà mai molto. (Jim Rohn)

~ cambiamento ~

Tutte queste chiacchiere sull'adattabilità al cambiamento non sono solo stupide, ma dannose. L'unico modo per gestire il cambiamento è crearlo in prima persona. (Peter Drucker)

~ cambiamento ~

Il cambiamento non è soltanto necessario per la vita. È la vita. (Alvin Toffle)

~ cambiamento ~

Se non cambi, rischi di scomparire. (Spencer Johnson da "Chi ha spostato il mio formaggio?")



Raccolta a cura di Solidea Vitali

Frasi - Aforismi - Citazioni



~ cambiamento ~

La vita non è nulla di statico. I soli che non cambiano mentalità sono degli incapaci chiusi in asili per deficienti e coloro che stanno al cimitero. (Dirksen)

~ cambiamento ~

Si può rimanere fermi in un fiume che scorre, ma non nel mondo degli uomini. (proverbio giapponese)

~ cambiamento ~

Se noterai per tempo i piccoli cambiamenti, ti sarà più facile adattarti a quelli grandi, quando arriveranno. (Spencer Johnson da “Chi ha spostato il mio formaggio?”)

~ cambiamento ~

È il cambiamento che ci mantiene freschi ed innovativi; che ci impedisce di ammuffire; che ci mantiene giovani, creativi ed entusiasti. (Rick Pitino)

~ cambiamento ~

Se siete seri, siete bloccati. L'umorismo è la via più rapida per invertire questo processo. Se potete ridere di una cosa, potete anche cambiarla. (Richard Bandler)

~ cambiamento ~

Solo colui che conosce poco la natura umana cerca la felicità cambiando qualsiasi cosa fuorché la propria indole. (Samuel Johnson)

Frasi - Aforismi - Citazioni



Coraggio

Abbiamo realizzato quella che i cinici definivano una sfida impossibile e abbiamo dimostrato che la speranza non è cieco ottimismo ma coraggio di combattere. (Barack Obama -tratto dal suo primo discorso della vittoria tenuto nella notte del 3 gennaio 2008)

~ coraggio ~

Un giorno la paura bussò alla porta, il coraggio andò ad aprire e non c'era più nessuno. (Jhoann Wolfgang Goethe)

~ coraggio ~

La più grande prova di coraggio è sopportare la sconfitta senza perdere il cuore. (Robert Green Ingersoll)

~ coraggio ~

Coraggio vuol dire aver paura ma andare avanti lo stesso. (Anonimo)

~ coraggio ~

Il coraggio non è altro che fare ciò che devi fare, anche se hai paura. In certi momenti se non hai paura sei pazzo. (Rudolf Giuliani)

~ coraggio ~

La più alta forma di coraggio è il coraggio di creare. (Rollo May)

~ coraggio ~

Non puoi scoprire nuovi oceani se non hai il coraggio di perdere di vista la spiaggia. (Anonimo)

Frasi - Aforismi - Citazioni



~ coraggio ~

Quando vedi un affare di successo vuol dire che qualcuno ha preso una decisione coraggiosa. (Peter Drucker)

~ coraggio ~

Nulla infonde più coraggio al pauroso della paura altrui. (Umberto Eco)

~ coraggio ~

Se hai paura di cadere dalla bicicletta non ci salirai mai. (Lance Armstrong)

~ coraggio ~

C'è una prudenza superiore che di solito va sotto questo nome. L'una è la prudenza dell'aquila, l'altra della talpa. La prima consiste nel seguire coraggiosamente il proprio carattere, accettando impassibili gli inconvenienti e le disgrazie che ne possono derivare. (Chamfort)

~ coraggio ~

La più grande prova di coraggio è sopportare la sconfitta senza perdere il cuore. (Robert Green Ingersoll)

~ coraggio ~

Sicuramente i più coraggiosi sono coloro che hanno la visione più chiara di ciò che li aspetta, così della gioia come del pericolo, e tuttavia l'affrontano. (Tucidide)

~ coraggio ~

Qualsiasi cosa è possibile se hai abbastanza fegato. (J.K. Bowling)

~ coraggio ~

Il coraggio non è l'assenza di paura, ma la capacità di non farsi fermare dalla paura e affrontarla! (Roberto Re)



Raccolta a cura di Solidea Vitali

Frasi - Aforismi - Citazioni



~ coraggio ~

Se siete tanto fortunati da trovare il tipo di vita che vi piace, dovrete trovare anche il coraggio di viverla. (John Irving)

Decisioni

Quando alla fine ho deciso che un risultato vale la pena di essere ottenuto, mi metto a lavoro e provo e riprovo finché non arriva.

~ decisioni ~

E' nel momento delle decisioni che si plasma il tuo destino. (Anthony Robbins)

~ decisioni ~

Io prendo delle decisioni. Forse non sono perfette, ma è meglio prendere decisioni imperfette che essere alla continua ricerca di decisioni perfette che non si troveranno mai. (Charles De Grulle)

~ decisioni ~

Non è difficile prendere decisioni, quando sai quali sono i tuoi valori. (Roy Disney)

~ decisioni ~

Il destino non è questione di fortuna; ma è questione di scelte. Non è qualcosa che va aspettato ma piuttosto qualcosa che deve essere raggiunto. (William Jennings Bryan)

~ decisioni ~

Decidete che una cosa si può e si deve fare e troverete il modo. (Abramo Lincoln)

Frasi - Aforismi - Citazioni



Nel momento in cui, finalmente, decidiamo di impegnarci davvero, si mette in moto anche la Provvidenza. Ogni sorta di eventi interviene in nostro favore, situazioni che altrimenti non si sarebbero mai verificate, coincidenze inaspettate, incontri e aiuti materiali che non ci saremmo mai sognati di poter trovare. (Johann Wolfgang Von Goethe)

Successo

“Fama” è una parola di quattro lettere. E come film, zoom, viso, pena, vita: quello che alla fine conta è l’uso che ne facciamo. (Fred Rogers)

~ successo ~

Il vostro successo sarà quello che avete deciso che esso sia. (Richard Denny)

~ successo ~

Il prezzo della grandezza è la responsabilità. (Winston Churchill)

~ successo ~

L’uomo destinato alla gloria non teme la povertà e la miseria, perché sa che nella miseria il suo ingegno diverrà genio. (Carlo Dossi)

~ successo ~

Il vincitore è semplicemente chi non ha mai mollato. (Jim Morrison)

~ successo ~



Raccolta a cura di Solidea Vitali

Frasi - Aforismi - Citazioni



~ successo ~

Ridere spesso e di gusto;
ottenere il rispetto di persone intelligenti e l'affetto dei bambini;
prestare orecchio alle lodi di critici sinceri e sopportare i tradimenti di falsi amici;
apprezzare la bellezza;
scorgere negli altri gli aspetti positivi;
lasciare il mondo un pochino migliore, si tratti di un bambino guarito, di un aiuola o del riscatto da una condizione sociale;
sapere che anche una sola esistenza è stata più lieta per il fatto che tu sei esistito.
Ecco, questo è avere successo. (Ralph Waldo Emerson)

~ successo ~

Il successo e la ricchezza non dipendono dalle risorse che hai, ma dal modo in cui pensi, parli e agisci! (Arina Nikitina)

~ successo ~

Accuratezza e profondità contrassegnano tutte le persone di successo. Il genio è l'arte di prendersi infinita cura delle cose ... Tutte le grandi conquiste sono state caratterizzate da estrema attenzione, infinita diligenza, anche verso il minimo dettaglio. (Elbert Hubbard)

~ successo ~

Non ci sono segreti nel successo. È il risultato di preparazione, duro lavoro e apprendimento dai fallimenti. (Colin Powell)

~ successo ~

Le persone raramente raggiungono il successo a meno che non si divertano nel fare ciò che stanno facendo. (Dale Carnegie)

Frase - Aforismi - Citazioni



~ successo ~

Tra coloro che in battaglia vincono mille volte mille nemici, l'uomo che vince se stesso è il più grande dei conquistatori. (Dhammapada)

~ successo ~

Il vincente guarda a ciò che ha realizzato, il perdente si lamenta di cosa non è riuscito a fare! (T. Harv Eker)

~ successo ~

Le persone di successo hanno l'abitudine di fare le cose che i falliti non amano fare. (Stephen Covey)

~ successo ~

La ricchezza arriva a coloro che fanno accadere le cose non a coloro che lasciano che le cose accadano. (John M. Capozzi)

~ successo ~

La Bravura sta nello spazio che intercorre fra la percezione dell'errore e l'impedire il suo verificarsi. (Capo Formazione delle Frecce Tricolori)

~ successo ~

Come si diventa una farfalla? Devi voler volare così tanto che sei disposto a rinunciare a essere un bruco. (Trina Paulus)

~ successo ~

C'è un solo tipo di successo: quello di fare della propria vita ciò che si desidera. (Henry D. Thoreau)

~ successo ~

Il successo è un viaggio non una meta. (Anonimo)

Frasi - Aforismi - Citazioni



~ successo ~

Il primo passo che devi fare se vuoi essere una persona di successo è decidere che tipo di persona vuoi essere. Esistono tre tipi di persone: colore che fanno accadere le cose; colore che guardano accadere le cose e coloro che si meravigliano di ciò che accade. (John M. Capozzi)

~ successo ~

Non puoi scalare i gradini del successo con le mani nelle tue tasche. (Michael McDaniel)

~ successo ~

Il segreto del successo è la perseveranza verso lo scopo. (Benjamin Disraeli)

~ successo ~

Se vuoi fare strada, dai strada. (Sam Rayburn)



Raccolta a cura di Solidea Vitali

Frase - Aforismi - Citazioni



Leadership

I Leader sono come le aquile: non volano in stormo li trovi sempre uno alla volta! (Anonimo)

~ leadership ~

Una candela non ci perde niente ad accendere un'altra candela. Moltiplica il suo valore. (Anonimo)

Se le tue azioni creano un'eredità che ispira gli altri a sognare di più, imparare di più, fare di più e diventare di più, allora tu sei un leader eccellente. (Dolly Parton)

~ leadership ~

Un leader si guadagna il rispetto, non lo chiede. (Anonimo)

~ leadership ~

Se vuoi un anno di prosperità, fai crescere il grano. Se vuoi 10 anni di prosperità, fai crescere un albero. Se vuoi 100 anni di prosperità, fai crescere le persone. (Anonimo)

~ leadership ~

Un animo forte è quello che anche nelle più forti emozioni non perde il proprio equilibrio interno. (Clausewitz)

~ leadership ~

Non seguire il sentiero: tracciane uno nuovo e lascia la tua impronta da seguire. (Anonimo)



Raccolta a cura di Solidea Vitali

Frasi - Aforismi - Citazioni



~ leadership ~

Se il leader ha lavorato bene, il popolo dirà: "Lo abbiamo fatto noi!" (Ken Blanchard)

I leader imparano dal passato, , si concentrano sul presente e si preparano per il futuro. (Anonimo)

~ leadership ~

La gestione è fare le cose nel modo giusto; la leadership è fare le cose giuste. (Peter Drucker)

~ leadership ~

I leader risolvono i problemi di oggi guardando alle opportunità di domani. (Anonimo)

~ leadership ~

Un leader è un uomo che prende decisioni; talvolta esse si rivelano giuste e talvolta sbagliate; ma in entrambi i casi lui decide. (Mutual BenefitLife)

~ leadership ~

Il leader c'è quando hai bisogno di lui, non quando gli conviene. (Anonimo)

~ leadership ~

Il ruolo del leader consiste nel suscitare le aspirazioni del popolo verso una meta raggiungibile e nel liberare le sue energie in modo tale che possa tentare di raggiungerla. (David Gergen)

~ leadership ~

I leader sono come le aquile: non volano in stormo, li trovi sempre uno alla volta. (Anonimo)

~ leadership ~

Il leader è colui che sa creare un mondo al quale gli altri desiderano appartenere. (Franco D'Egidio)



Raccolta a cura di Solidea Vitali

Frasi - Aforismi - Citazioni



~ leadership ~

Un buon leader aspira ad essere un esempio più che un eroe. (Anonimo)

~ leadership ~

Non puoi insegnare qualcosa a un uomo, puoi solo aiutarlo a scoprire dentro di sé. (Galileo Galilei)

~ leadership ~

Se conosci come, avrai sempre un lavoro, ma se conosci perché, sarai una guida. (John M. Capozzi)

~ leadership ~

Ci si chiede qual è la differenza tra un leader e un capo: il leader guida, mentre il capo conduce. (Roosevelt)

~ leadership ~

Non potete aiutare qualcuno a scalare una montagna senza avvicinarvi voi stessi alla meta. (Gen H. Norman Schwarzkopf)

~ leadership ~

Oggi il segreto di una leadership di successo è l'autorevolezza e non l'autorità. (Blanchard)

~ leadership ~

Penso che una volta leadership significasse imporsi, oggi è possedere le qualità necessarie per meritare la stima delle persone. (Indira Gandhi)

Frasi - Aforismi - Citazioni



Mente

La vecchiaia oggi non è più un'età anagrafica ma è un'età dello spirito. È vecchia la persona, l'organizzazione, il management che affronta i problemi nuovi con pensieri vecchi. (Karl Popper)

~ mente ~

La scoperta di una soluzione consiste nel guardare la stessa questione come fanno tutti, e pensare qualcosa di diverso. (Albert Szent-Gyorgyi)

~ mente ~

La mente umana e' paragonabile ad una farfalla che assume il colore delle foglie sulle quali si posa... si diventa ciò che si contempla. (Gustave Flaubert)

~ mente ~

Una mente turbata dal dubbio non può concentrarsi sulla via che conduce alla vittoria. (Arthur Gordon)

~ mente ~

Se vuoi raggiungere il tuo obiettivo devi vedere la meta nella mente prima di poter davvero conseguire l'obiettivo. (Zig Ziglar)

~ mente ~

Possono... perché credono di potere! (Virgilio)

~ mente ~

Stimati. Gli unici che apprezzano uno zerbino sono quelli con le scarpe sporche. (Leo Buscaglia)



Raccolta a cura di Solidea Vitali

Frasi - Aforismi - Citazioni



~ mente ~

Tutto quello che siamo è il risultato di ciò che abbiamo pensato. (Buddha)

~ mente ~

Esiste un'isola di opportunità all'interno di ogni difficoltà. (Anonimo)

~ mente ~

Se ho tre ore per abbattere un albero, uso la prima ora per affilare l'ascia.
(Abraham Lincoln)

~ mente ~

Quello che pensi oggi, domani lo sarai. (Buddha)

~ mente ~

Non c'è passione nel vivere in piccolo, nel progettare una vita che è inferiore
alla vita che potresti vivere. (Nelson Mandela)

~ mente ~

Quando un uomo ha posto un limite a quanto farà, ha posto un limite a quanto
può fare. (Charles M. Schwab)

~ mente ~

Soltanto una cosa deve cambiare nella nostra vita affinché possiamo
raggiungere la felicità: ciò su cui poniamo la nostra ATTENZIONE.
(Greg Anderson)

~ mente ~

Non bisogna essere dei fenomeni per ottenere grandi risultati: basta fare una
cosa alla volta, ma mettendoci l'anima. (Samuel Smiles)

Frasi - Aforismi - Citazioni



~ mente ~

In un angolo nebuloso della nostra mente sappiamo sempre che cosa dovremmo fare, ma per qualche motivo non riusciamo a prendere il via. Aspettiamo sempre che l'incantesimo si rompa, ma non accade mai; tutto continua tale e quale, pulsazione dopo pulsazione, e noi ci lasciamo trasportare dagli eventi. (William James)

~ mente ~

Se pensi che l'educazione sia costosa, aspetta e vedrai quanto ti costerà la tua ignoranza. (John M. Capozzi)

~ mente ~

Ricordati che la felicità non dipende da chi sei o da quello che hai; essa dipende unicamente da quello che pensi. (Dale Carnegie)

~ mente ~

Non è possibile risolvere i problemi con lo stesso livello di coscienza che li ha generati. (Albert Einstein)

~ mente ~

Un uomo non si sente a suo agio se non ottiene la propria approvazione. (Mark Twain)

~ mente ~

... ieri è una storia, domani è un mistero, ma oggi è un dono; per questo si chiama 'presente'. (Tratto dal film cartone "Kung fu Panda")

~ mente ~

Le convinzioni sono l'unica gabbia, per chi è libero. (Richard Bandler)

~ mente ~

Tutti gli uomini scambiano i limiti del loro campo visivo per i limiti del mondo. (Arthur Schopenhauer)



Raccolta a cura di Solidea Vitali

Frasi - Aforismi - Citazioni



~ mente ~

E' più difficile sconfiggere un pregiudizio che distruggere un atomo.
(Albert Einstein)

~ mente ~

Chi guarda fuori sogna, chi guarda dentro si sveglia.
(Carl Jung)

~ mente ~

La capacità che ha l'uomo di ingannare se stesso è ben superiore alla sua capacità di ingannare gli altri. Qualunque persona sensibile conosce bene questa realtà. (Mahatma Gandhi)

~ mente ~

Il modo in cui vediamo le cose è la fonte del nostro modo di pensare e del nostro modo di agire. (Stephen R. Covey)

~ mente ~

Qualsiasi cosa tu cerchi nella vita, qualsiasi siano i tuoi sogni e ciò che spera di ottenere, qualsiasi cosa provi a raggiungere, qualsiasi cosa pianifichi, tutto può essere tuo, se solo credi di potere! (Larry S. Chengges)



Raccolta a cura di Solidea Vitali

Frasi - Aforismi - Citazioni



Relazioni

Col tono giusto, si può dire tutto. Col tono sbagliato, nulla: l'unica differenza consiste nel trovare il tono. (G.B. Shaw)

~ relazioni ~

Vi è un'arte del silenzio che vale quanto l'eloquenza. (Cicerone)

~ relazioni ~

Il miglior amico è colui che tira fuori il meglio di me. (Henry Ford)

~ relazioni ~

Se qualcuno non ti sorride, sii generoso e offrigli un sorriso. Nessuno ha più bisogno di un sorriso di chi non può sorridere agli altri. (Dalai Lama)

~ relazioni ~

Dai un pesce a un uomo e lo nutrirai per un giorno. Insegnagli a pescare e lo nutrirai per tutta la vita. (Proverbio cinese)

~ relazioni ~

Compiendo semplici atti di gentilezza nei confronti degli altri, non possiamo fare a meno di elevare noi stessi. (Anthony Robbins)

~ relazioni ~

Le persone sono solitarie perchè costruiscono muri invece di ponti. (Joseph F. Newton)



Raccolta a cura di Solidea Vitali

Frasi - Aforismi - Citazioni



~ relazioni ~

Maneggiale con cura, perché le parole hanno più potere delle bombe atomiche.
(Pearl Strachan Hurd)

~ relazioni ~

Fai del bene e dimenticalo, fai del male e pensaci. (Anva)

~ relazioni ~

Troviamo conforto grazie a coloro che sono d'accordo con noi e cresciamo grazie a coloro che non lo sono. (Frank A. Clark)

~ relazioni ~

La gratitudine è la più squisita forma di cortesia. (François de La Rochefoucauld)

~ relazioni ~

Se conosci la materia, le parole seguiranno. (Catone il Censore)

~ relazioni ~

Disapprovo quel che dite, ma difenderò fino alla morte il vostro diritto di dirlo.
(Voltaire)

~ relazioni ~

Se dai ad ognuno una fetta di torta, ne avrai ancora di più di quanto te ne serva. (Jay Leno)

~ relazioni ~

Non perdere mai di vista che la fiducia non si impone, si ispira. (Salvatore Canals)

~ relazioni ~

Impara a piacere a te stesso. Quello che tu pensi di te stesso è molto più importante di quello che gli altri pensano di te. (Seneca)

~ relazioni ~

Non c'è esercizio migliore per il cuore che stendere la mano e aiutare gli altri ad alzarsi. (Anonimo)



Raccolta a cura di Solidea Vitali

Frasi - Aforismi - Citazioni



~ relazioni ~

Tratta i tuoi amici così come fai le tue fotografie: mettili nella loro luce migliore. (Jennie Jerome Churchill)

~ relazioni ~

Il folle dice: "Io sono Abramo Lincoln". Il nevrotico dice: "Mi piacerebbe essere Abramo Lincoln". La persona sana dice "Io sono io, e tu sei tu". (F. Perls)

~ relazioni ~

Lodo a gran voce e rimprovero sottovoce. (Caterina II)

~ relazioni ~

Quante più persone servo, tanto più ricco divento. (Robert Kiyosaki)

~ relazioni ~

Ascoltare è una cosa magnetica e speciale, una forza creativa. Gli amici che ci ascoltano sono quelli cui ci avviciniamo. Essere ascoltati ci crea, ci fa aprire ed espandere. (Karl Menninger)

~ relazioni ~

Fino a che non si riconosce il genio che in noi, ci sarà molto difficile riconoscere quello negli altri. (David Hawkins)

~ relazioni ~

Se volete convertire qualcuno alla vostra causa, dimostrategli innanzitutto che gli siete sinceramente amico. (A. Lincoln)

~ relazioni ~

In ultima analisi quello che siamo comunica molto più eloquentemente di qualunque cosa noi diciamo o facciamo. (Stephen R. Covey)

~ relazioni ~

Dio ci ha dato due orecchie, ma soltanto una bocca, proprio per ascoltare il doppio e parlare la metà. (Epitteto)



Raccolta a cura di Solidea Vitali

Frasi - Aforismi - Citazioni



~ relazioni ~

L'incontro di due personalità è come il contatto tra due sostanze chimiche: se c'è una "reazione" entrambe ne escono trasformate. (Carl Gustav Jung)

Vivere

Se sei tranquillo, non stai vivendo. Devi essere rumoroso, vivace, brillante. (Mel Brooks)

~ vivere ~

Gli uomini viaggiano per meravigliarsi dell'altezza delle montagne, delle enormi onde del mare, dei lunghi corsi dei fiumi, dell'immensa superficie dell'oceano, del movimento circolare delle stelle e passano vicino a loro stessi senza meravigliarsi. (Sant' Agostino)

~ vivere ~

Siamo stati messi su questa terra per scoprire quale sia la nostra strada, e non saremo mai felici se viviamo secondo l'idea che della vita si fa qualcun altro. (James Van Praagh)

~ vivere ~

L'uomo è nato per vivere, Non per prepararsi a vivere. (Boris Pasternàk)

~ vivere ~

Fai sempre quello che hai paura di fare. (Ralph Waldo Emerson)

Frasi - Aforismi - Citazioni



~ vivere ~

O cavalchi la vita o essa cavalca te. Il tuo atteggiamento mentale determina chi e' il cavaliere e chi il cavallo. (Napoleon Hill)

~ vivere ~

La vita dell'uomo è il prodotto dei suoi pensieri. (Marco Aurelio)

~ vivere ~

L'abitudine è il miglior servo, o il peggiore dei padroni. (Nathaniel Emmons)

~ vivere ~

Canta come se nessuno ti stesse ascoltando, balla come se nessuno ti stesse guardando, vivi come se il paradiso fosse sulla terra. (Proverbio cinese)

~ vivere ~

Il destino mischia le carte, l'uomo gioca la partita. (Victor Hugo)

~ vivere ~

E' strana la vita, se ti rifiuti di accettare qualsiasi cosa tranne il meglio, spesso lo ottieni. (Somerset Maugham)

~ vivere ~

Non esiste un sentiero verso la felicità. La felicità è il sentiero. (Wayne Dyer)

~ vivere ~

Alcune cose potrebbero andare storte. Altre potrebbero funzionare. Le potete trovare entrambe là fuori. Se cercate le cose che potrebbero andare storte, le trovate. Avete semplicemente guardato nel mucchio sbagliato! Cercate ciò che funziona – troverete anche quello. (Richard Bandler)

~ vivere ~

Ogni volta che cadi, raccogli qualcosa. (Oswald T. Avery)



Raccolta a cura di Solidea Vitali

Frasi - Aforismi - Citazioni



~ vivere ~

Il mondo continua a bussarti alla porta per sapere se hai imparato la lezione.
(Roy Martina)

~ vivere ~

La grande tragedia della vita non è la morte, ma piuttosto è quello che muore dentro di noi mentre viviamo. (Norman Cousins)

~ vivere ~

Per corrugare la fronte mettono in movimento ben 65 muscoli. Per sorridere solo 19. Allora... almeno per economia... sorridi! (Anonimo)

~ vivere ~

Quando morirò andrò in un posto speciale, ma mentre sono ancora qui voglio che sia speciale la mia vita. (Payne Stewart)

~ vivere ~

Gli ostacoli sono fatti per essere superati. (Anonimo)

~ vivere ~

Non aver paura che la tua vita finirà: piuttosto abbi paura che la tua vita non comincerà mai. (Grace Hansen)

~ vivere ~

Il tempo non si spiega, si vive. (Antonio Tabucchi)

~ vivere ~

Il vero potere è dentro di noi. Non abbiamo che da cercarlo al nostro interno, estrarlo e portarlo alla luce. Allora e solo allora riusciremo a comprendere come possiamo infinitamente migliorare la nostra persona, i nostri averi, la nostra immagine senza fare ricorso a nessun altro se non a noi stessi."
(Anthony Robbins)

Frasi - Aforismi - Citazioni



~ vivere ~

Il buon legname non cresce facilmente: più forte è il vento, più robusto è l'albero. (J. Willard Marriot)

~ vivere ~

E' lo studio che fai dopo aver finito la scuola che conta veramente. Altrimenti tu sai solo quello che chiunque altro sa. (Henry Doherty)

~ vivere ~

L'esperienza non è ciò che ti accade. L'esperienza è quello che tu fai con ciò che ti accade. (Aldous Huxley)

~ vivere ~

Ci sono due cose che non tornano mai indietro: una freccia scagliata e un'occasione perduta. (Jim Ron)

~ vivere ~

Dopo aver scalato una montagna, ci si accorge solo che ce ne sono tante altre da scalare. (Nelson Mandela)

~ vivere ~

L'uomo non è figlio delle circostanze, ma sono le circostanze le creature dell'uomo. (Benjamin Disraeli)

~ vivere ~

Bisogna fare la vita come si fa un'opera d'arte. (Gabriele D'Annunzio)

Frasi - Aforismi - Citazioni



Atteggiamento

Ogni essere umano, nel corso della propria esistenza, può adottare due atteggiamenti: costruire o piantare.

I costruttori possono passare anni impegnati nel loro compito, ma presto o tardi concludono quello che stavano facendo. Allora si fermano, e restano lì, limitati dalle loro stesse pareti. Quando la costruzione è finita, la vita perde di significato.

Quelli che piantano soffrono con le tempeste e le stagioni, raramente riposano. Ma al contrario di un edificio, il giardino non cessa mai di crescere.

Esso richiede l'attenzione del giardiniere, ma, nello stesso tempo, gli permette di vivere come in una grande avventura. (Paulo Coelho)

~ atteggiamento ~

Una persona felice non è una persona in un certo insieme di circostanze, ma piuttosto è una persona con un certo insieme di atteggiamenti. (Hugh Downs)

~ atteggiamento ~

La più grande scoperta della mia generazione è che gli esseri umani possono cambiare la loro vita cambiando il loro atteggiamento mentale. (William James)

~ atteggiamento ~

Conoscere gli altri è intelligenza, conoscere se stessi è la vera saggezza.

Controllare gli altri è forza, dominare se stessi è vero potere. (Lao Tze)

~ atteggiamento ~

Non si può stringere la mano con il pugno serrato. (Golda Meir)



Raccolta a cura di Solidea Vitali

Frasi - Aforismi - Citazioni



~ atteggiamento ~

Per risolvere qualunque problema ecco tre domande che devi porti: primo, che cosa potrei FARE? Secondo, che cosa potrei LEGGERE? E terzo, a chi potrei CHIEDERE? (Jim Rohn)

~ atteggiamento ~

L'unica cosa di cui aver paura è la paura stessa! (Franklin Delano Roosevelt)

~ atteggiamento ~

E' l'animo che devi cambiare non il cielo sotto cui vivi. (Seneca)

~ atteggiamento ~

È il nostro proprio atteggiamento mentale che rende il mondo ciò che è per noi. Il nostro pensiero rende le cose belle, i nostri pensieri rendono le cose brutte. Il mondo intero è nelle nostre proprie menti. (Swami Vivekananda)

~ atteggiamento ~

Nessun pessimista ha mai scoperto i segreti delle stelle, ha mai navigato verso terre sconosciute o ha mai aperto un nuovo paradiso nello spirito umano. (Helen Keller)



Raccolta a cura di Solidea Vitali

Frasi - Aforismi - Citazioni



~ atteggiamento ~

Non c'è nessuna opportunità migliore per ricevere di più che essere grato per quello che hai già. Il ringraziamento apre le finestre dell'opportunità e favorisce l'arrivo di buone idee. (Jim Rohn)

~ atteggiamento ~

Le menti mediocri condannano abitualmente tutto ciò che è oltre la loro portata. (François de La Rochefoucauld)

~ atteggiamento ~

Sii grato per quello che hai: così finirai per avere sempre di più. Se invece ti concentri su quello che non hai, non avrai mai abbastanza. (Oprah Winfrey)

~ atteggiamento ~

Non aspettate che la vostra nave entri in porto, nuotatele incontro. (Anonimo)

~ atteggiamento ~

Invece di essere deluso riguardo a dove sei, sii piuttosto ottimista riguardo a dove stai andando. (Jon Gordon)

~ atteggiamento ~

Chiunque smetta di imparare è vecchio, che abbia 20 o 80 anni. Chiunque continua ad imparare resta giovane. La più grande cosa nella vita è mantenere la propria mente giovane. (Henry Ford)

~ atteggiamento ~

Non è la vita ad essere pesante, ma il modo in cui noi la portiamo sulle spalle. (Elisabeth Potier)

Frasi - Aforismi - Citazioni



~ atteggiamento ~

Al saggio non può capitare nulla di male: non si mescolano i contrari. Come tutti i fiumi, tutte le piogge e le sorgenti curative non alterano il sapore del mare, né l'attenuano, così l'impeto delle avversità non fiacca l'animo dell'uomo forte: resta sul posto e qualsiasi cosa avvenga la piega a sé; è infatti più potente di tutto ciò che lo circonda. (Seneca)

~ atteggiamento ~

Per quanto possa essere lunga la notte, l'alba arriverà sempre. (Proverbio africano)

~ atteggiamento ~

Vi sono due giorni in una settimana di cui non mi preoccupo mai. Due giorni dei quali non mi do pensiero e che tengo santamente sgomberi da scrupoli e apprensioni. Uno di questi giorni è ieri... e l'altro del quale non mi curo è domani. (Wayne Dyer)

~ atteggiamento ~

Quando arrivano i brutti ricordi tentiamo di non guardarli. Ma così il ricordo tornerà ancora più forte. Proviamo invece a considerare i brutti ricordi come messaggeri. Ci stanno dicendo qualcosa e sta a noi interpretarlo per rendere le nostre radici più salde. Possono diventare nutrimento per l'anima purché ci avviciniamo a loro con l'atteggiamento giusto. (Raffaele Morelli - Tratto da "Le piccole cose che cambiano la vita")

~ atteggiamento ~

Non abbiate mai paura dell'ombra. E' lì a significare che vicino, da qualche parte, c'è la luce che illumina. (Ruth E. Renkel)

~ atteggiamento ~

L'abitudine è il miglior servo, o il peggiore dei padroni. (Nathaniel Emmons)

Frasi - Aforismi - Citazioni



~ atteggiamento ~

Quando sei in conflitto con qualcuno esiste solo un fattore che può fare la differenza tra incrinare un rapporto e distruggerlo: l'atteggiamento. (Timothy Bentley)

~ atteggiamento ~

Non è perché le cose sono difficili che non osiamo farle, è perché non osiamo farle che diventano difficili. (Seneca)

~ atteggiamento ~

Non seguire il sentiero: tracciane uno nuovo e lascia la tua impronta da seguire. (Anonimo)

~ atteggiamento ~

Nessun uomo può riuscire a trovare il modo migliore per fare una cosa senza iniziare ad avere davvero voglia di farla. (Vecchio proverbio giapponese)

~ atteggiamento ~

Se guardi sempre il sole in faccia non potrai mai vedere l'ombra! (Anonimo)

~ atteggiamento ~

Non piangere quando tramonta il sole, le lacrime ti impedirebbero di vedere le stelle. (Rabindranath Tagore)

~ atteggiamento ~

Chiunque smetta di imparare è vecchio, che abbia 20 o 80 anni. Chiunque continua ad imparare resta giovane. La più grande cosa nella vita è mantenere la propria mente giovane. (Henry Ford)



Raccolta a cura di Solidea Vitali

Frasi - Aforismi - Citazioni



~ atteggiamento ~

Prega come se tutto dipendesse da Dio e lavora come se tutto dipendesse da te. (S. Ignazio)

~ atteggiamento ~

Volgi la faccia al sole e le ombre cadranno dietro di te. (Jan Goldstein)

~ atteggiamento ~

Quando non si trova la propria tranquillità in se stessi, è inutile cercarla altrove. (De la Rochefoucauld)

~ atteggiamento ~

Il più grande ostacolo alla scoperta dei continenti e degli oceani non fu l'ignoranza, ma l'illusione della conoscenza. (Daniel Borsten)

~ atteggiamento ~

Abbiamo quaranta milioni di ragioni per fallire, ma non una sola scusa. (Rudyard Kipling)

~ atteggiamento ~

Il vostro rivale più accanito è la vostra stessa visione del futuro. (Watts Wacker & Tim Taylor)

~ atteggiamento ~

Le persone che progrediscono nella vita sono coloro che si danno da fare per trovare le circostanze che vogliono e, se non le trovano, le creano. (George Bernard Shaw)

Frasi - Aforismi - Citazioni



~ atteggiamento ~

Spesso il cuore può arrivare dove la mente o il fisico non possono: la mente può farci sognare, il fisico può sostenerci, ma il cuore ci può spingere oltre i limiti che ci poniamo trasformandoci in ciò che non avremmo mai pensato di poter essere. (Roberto Re)

~ atteggiamento ~

Se guardi sempre il sole in faccia non potrai mai vedere l'ombra! (Anonimo)

~ atteggiamento ~

Qualsiasi avvenimento nella vita non ha alcun significato tranne quello che tu gli dai. (Anonimo)

~ atteggiamento ~

Se vuoi cambiare il tuo destino, cambia il tuo atteggiamento. (Amy Tan)

~ atteggiamento ~

Chi chiede può essere stupido per cinque minuti. Chi non chiede è stupido per tutta la vita. (Proverbio cinese)

~ atteggiamento ~

Tre persone erano al lavoro in un cantiere edile. Avevano il medesimo compito, ma quando fu loro chiesto quale fosse il loro lavoro, le risposte furono diverse. "Spacco pietre" rispose il primo. "Mi guadagno da vivere" rispose il secondo. "Partecipo alla costruzione di una cattedrale" disse il terzo. (Peter Schultz)

~ atteggiamento ~

Il cinismo non è affatto realistico e duro. È piuttosto da persone poco realiste e alquanto codarde, perché significa che non vale nemmeno la pena provarci. (Peggy Noonan)

Frasi - Aforismi - Citazioni



~ atteggiamento ~

Grande Spirito, aiutami a non giudicare un altro, se prima non ho camminato nei suoi mocassini per due settimane. (Antico detto Sioux)

~ atteggiamento ~

Il vero viaggio di scoperta non consiste nel cercare nuove terre, ma nell'avere nuovi occhi. (Marcel Proust)

~ atteggiamento ~

L'atteggiamento è una piccola cosa che fa una grande differenza. (Anonimo)

~ atteggiamento ~

L'universo è immenso come la nostra capacità di percepirlo. (J. Grinder e R. Bandler)

~ atteggiamento ~

Passa tranquillamente tra il rumore e la fretta, e ricorda quanta pace può esserci nel silenzio... Conserva l'interesse per il tuo lavoro, per quanto umile; è ciò che realmente possiedi per cambiare le sorti del tempo. Gioisci dei tuoi risultati così come dei tuoi progetti... Con tutti i suoi inganni, i lavori ingrati e i sogni infranti, è ancora un mondo stupendo. Fai attenzione. Cerca di essere felice. (Conclusione dell'epigrafe *Desiderata* del 1692 incisa nell'antica Chiesa di San Paolo a Baltimora)

~ atteggiamento ~

Che tu creda di farcela o di non farcela avrai comunque ragione. (Henry Ford)

~ atteggiamento ~

Non esiste notte o problema capace di sconfiggere l'alba o la speranza. (Bern Williams)

Frasi - Aforismi - Citazioni



~ atteggiamento ~

L'unico handicap nella vita è un atteggiamento negativo. (Scott Hamilton)

~ atteggiamento ~

Ogni crisi è come una moneta: da una parte porta con sé il pericolo, dall'altra l'opportunità.

Capovolgete la moneta. Non perdetevi l'opportunità di emergere da questa crisi più forti e più intelligenti: dei sopravvissuti migliori. (Jeffrey J. Davis - avvocato)

~ atteggiamento ~

Presto o tardi coloro che vincono sono coloro che credono di poterlo fare. (Richard Bach)

~ atteggiamento ~

La bontà è più facile da riconoscere che da definire. (W. H. Auden)

~ atteggiamento ~

A volte quando considero quali straordinarie conseguenze derivano da piccole cose... sono tentato di pensare... che non esistono piccole cose. (Bruce Barton)

~ atteggiamento ~

Abbiamo quaranta milioni di ragioni per fallire, ma non una sola scusa. (Rudyard Kipling)



Raccolta a cura di Solidea Vitali

Frasi - Aforismi - Citazioni



Creatività

L'immaginazione è tutto. E' l'anteprima delle attrazioni che la vita ci riserva.
(Albert Einstein)

~ creatività ~

L'immaginazione è più importante della conoscenza. (Albert Einstein)

~ creatività ~

Dovete essere originali: se sarete come qualcun altro, chi avrà mai bisogno di voi? (Bernadette Peters)

~ creatività ~

La scoperta di una soluzione consiste nel guardare la stessa questione come fanno tutti, e pensare qualcosa di diverso. (Albert Szent-Gyorgyi)

~ creatività ~

L'immaginazione ci permette di sfuggire al prevedibile. Ci consente di replicare al luogo comune secondo cui non potremmo volare in alto, dicendo: "state un po' a vedere!" (Bill Bradley)



Raccolta a cura di Solidea Vitali

Frasi - Aforismi - Citazioni



~ creatività ~

Analizzando e valutando ogni giorno tutte le idee, ho capito che spesso tutti sono convinti che una cosa sia impossibile, finché arriva uno sprovveduto che non lo sa e la realizza. (Albert Einstein)

Perseveranza

Se poniamo a confronto il fiume e la roccia, il fiume vince sempre non grazie alla sua forza ma alla perseveranza. (Buddha Gautama) fondatore del buddismo

~ perseveranza ~

Non importa quante volte cadi, ma quante volte cadi e ti rialzi. (Vince Lombardi)

~ perseveranza ~

La cosa meravigliosa del gioco della vita è che le vittorie e le sconfitte sono solo temporanee... a meno che tu non ti arrenda. (Dr. Fred Mills)

~ perseveranza ~

Cadendo la goccia scava la pietra. (Lucrezio)

~ perseveranza ~

Non avrai mai fallito finché continuerai a provare. (Anonimo)

Frasi - Aforismi - Citazioni



~ perseveranza ~

La differenza tra una persona di successo e gli altri non sta nella mancanza di forza o nella mancanza di conoscenza ma piuttosto nella mancanza di volontà. (Anonimo)

~ perseveranza ~

Energia e persistenza conquistano qualsiasi cosa. (Anonimo)

~ perseveranza ~

Non limitarti a battere il ferro quando è caldo, ma piuttosto rendilo caldo battendolo continuamente. (Oliver Cromwell)

~ perseveranza ~

Non mi scoraggio perché ogni tentativo sbagliato scartato è un altro passo avanti. (Thomas Edison)

~ perseveranza ~

Un bambino può sempre insegnare 3 cose ad un adulto: 1) ad essere contento senza motivo; 2) ad essere sempre occupato con qualcosa; 3) a pretendere con ogni sua forza ciò che desidera. (Paulo Coelho)

~ perseveranza ~

La gara non è sempre del più veloce... ma per coloro che continuano a correre. (Anonimo)

~ perseveranza ~

Dare il massimo in questo momento vi metterà nella posizione migliore nel momento successivo. (Oprah Winfrey)

~ perseveranza ~

Insistere è testardaggine. Perseverare è determinazione. (Jacinto Benavente)



Raccolta a cura di Solidea Vitali

Frasi - Aforismi - Citazioni



~ perseveranza ~

La perseveranza è il duro lavoro che fai dopo che ti sei stancato del duro lavoro che hai fatto. (Newt Gingrich)

~ perseveranza ~

Abbastanza spalate di terra creano una montagna, abbastanza secchi d'acqua generano un fiume. (Proverbio cinese)

~ perseveranza ~

Dentro un ring o fuori non c'è niente di male a cadere. E' sbagliato rimanere per terra. (Muhammad Ali)

~ perseveranza ~

Senza fretta, ma senza sosta. (Johann Wolfgang Goethe)